

**Согласовано**

СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района»  
директор Кузнецова В.А. \_\_\_\_\_  
«16» мая 2023г.



**Одобрено и рекомендовано**

на заседании Педагогического Совета  
СПб ГБ ПОУ «Академии ледовых видов спорта»

Протокол № 7 от 19.05.2023 г.

**Утверждаю**

Директор СПб ГБ ПОУ «Академия ледовых видов спорта»  
Скарлыгина Н.В. \_\_\_\_\_

Приказ № 130 от 19 мая 2023г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Академия ледовых видов спорта  
"Динамо Санкт-Петербург"

*наименование образовательного учреждения (организации)*

по специальности среднего профессионального образования

49.02.03

Спорт

*код*

*наименование специальности*

среднего общего образования

*Уровень образования, необходимый для приема на обучение*

квалификация: Тренер по виду спорта

форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП

2г 10м

год начала подготовки по УП

2023

профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

*при реализации программы среднего общего образования*

Приказ об утверждении ФГОС

от 21.04.2021

№ 193

### Виды деятельности

Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта

Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

Методическое обеспечение спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта

## 1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю профессии/ специальности	Преддипломная				
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
I курс	38	1	1		1	0	11	52
II курс	37		5			0	10	52
III курс	28	1	6			6	2	43
<b>Всего</b>	<b>103</b>	<b>2</b>	<b>12</b>		<b>1</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	<b>147</b>

**1.1 План учебного процесса по специальности 49.02.03 Спорт, 2г.10м - 2023-2026 гг**

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Объем образовательной программы (академических часов)									Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
			Всего	Самостоятельная работа	Нагрузка во взаимодействии с преподавателем						I курс		II курс		III курс		
					Всего во взаимодействии с преподавателем	По учебным дисциплинам и МДК			Практическая подготовка		Промежуточная аттестация	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
						теоретическое обучение	лабораторные и практические занятия	Курсовая работа	В рамках учебных предметов, дисциплин, МДК	Практика							
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>ПП</b>	<b>Профессиональная подготовка</b>	- /28/8	4248	131	3361	1364	1929	20	1875	720	84	590	803	594	876	592	626
<b>ОГСЭ</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	-/6/-	572	18	554	190	364	0	364	0	0	166	80	100	156	30	22
ОГСЭ 01	Основы философии	ДЗ	51		51	41	10					51/3					
ОГСЭ 02	История	ДЗ	51		51	41	10					51/3					
ОГСЭ 03	Иностранный язык профессиональной деятельности	в -,ДЗ,-,ДЗ	150	6	144	10	134		134			32/2 <sub>2</sub>	40/2 <sub>2</sub>	34/2	38/2 <sub>2</sub>		
ОГСЭ 04	Физическая культура	-,ДЗ,-,ДЗ,-,ДЗ	206	12	194	20	174		174			32/2 <sub>2</sub>	40/2 <sub>2</sub>	32/2 <sub>2</sub>	38/2 <sub>2</sub>	30/2 <sub>2</sub>	22/2 <sub>2</sub>
ОГСЭ 05	Психология общения	-,ДЗ	74		74	48	26		26					34/2	40/2		
ОГСЭ 06	Русский язык и культура речи	ДЗ	40		40	30	10		10						40/2		
<b>ЕН</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	-/2/-	182	7	175	73	102	0	86	0	0	114	61	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	ДЗ	68	3	65	49	16					65/4 <sub>3</sub>					
ЕН.02	Информационные технологии профессиональной деятельности	в -,ДЗ	114	4	110	24	86		86			49/3 <sub>2</sub>	61/3 <sub>2</sub>				
<b>ОП</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	- /11/5	1538	53	1485	767	670	0	632	0	48	212	347	264	212	232	182

ОП.01	Анатомия	-,Э	143	5	138	80	46		46		12	65/4 <sub>3</sub>	61/3 <sub>2</sub>				
ОП.02	Физиология с основами биохимии	-,Э	93	4	89	51	32		32		6		42/2	47/3 <sub>4</sub>			
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ <sup>1</sup>	60	2	58	40	18		18						58/3 <sub>2</sub>		
ОП.04	Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж	-,ДЗ	120	6	114	62	52		52							46/3 <sub>2</sub>	68/6 <sub>4</sub>
ОП.05	Педагогика	-,Э	126	4	122	72	38		10		12	49/3 <sub>2</sub>	61/3 <sub>2</sub>				
ОП.06	Психология	-,Э	126	4	122	70	40		30		12	49/3 <sub>2</sub>	61/3 <sub>2</sub>				
ОП.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	72	2	70	50	20		20								70/6 <sub>2</sub>
ОП.08	Менеджмент физической культуры и спорта	ДЗ	80	2	78	42	36		36							78/5 <sub>2</sub>	
ОП.09	Основы антидопингового обеспечения	ДЗ	51		51	41	10		10					51/3			
ОП.10	Основы биомеханики	ДЗ <sup>1</sup>	60	2	58	48	10		10						58/3 <sub>2</sub>		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	ДЗ,- Э	131	4	127	89	32		32		6		61/3 <sub>2</sub>	66/4 <sub>2</sub>			
ОП.12	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	-,ДЗ,- ДЗ,- ДЗ	354	18	336	46	290		290			49/3 <sub>2</sub>	61/3 <sub>2</sub>	66/4 <sub>2</sub>	56/3 <sub>4</sub>	60/4 <sub>4</sub>	44/4 <sub>4</sub>
ОП.13	Безопасность жизнедеятельности	-,ДЗ	74		74	38	36		36					34/2	40/2		
ОП.14	Основы финансовой грамотности	ДЗ	48		48	38	10		10							48/3	
<b>ПМ</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>-/9/3</b>	<b>1956</b>	<b>53</b>	<b>1147</b>	<b>334</b>	<b>793</b>	<b>20</b>	<b>793</b>	<b>720</b>	<b>36</b>	<b>98</b>	<b>315</b>	<b>230</b>	<b>508</b>	<b>330</b>	<b>422</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в ИВС</b>	<b>-/6/1</b>	<b>1205</b>	<b>30</b>	<b>733</b>	<b>150</b>	<b>583</b>	<b>0</b>	<b>583</b>	<b>430</b>	<b>12</b>	<b>98</b>	<b>215</b>	<b>132</b>	<b>226</b>	<b>270</b>	<b>234</b>
МДК.01.01	Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта	-,ДЗ,- ДЗ,- ДЗ	683	28	655	120	535	0	535			98/6 <sub>4</sub>	143/7 <sub>4</sub>	98/6 <sub>4</sub>	94/5 <sub>6</sub>	108/7 <sub>4</sub>	114/10 <sub>6</sub>
МДК.01.02	Организация судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта	ДЗ	80	2	78	30	48		48							78/5 <sub>2</sub>	
УП.01	Учебная практика	-,ДЗ	178							178			36	34/2	60/3	48/3	
ПП.01	Производственная практика	-,ДЗ <sup>4</sup>	252							252			36		72	36	108
ПА	Экзамен по модулю		12								12						12
<b>ПМ.02</b>	<b>Преподавание по дополнительным общеобразовательным</b>	<b>-/3/1</b>	<b>435</b>	<b>13</b>	<b>228</b>	<b>80</b>	<b>138</b>	<b>10</b>	<b>138</b>	<b>182</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>98</b>	<b>224</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

	<b>программам в области физической культуры и спорт</b>																	
МДК.02.01	Методика преподавания по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорт	ДЗ,-,ДЗ	241	13	228	80	138	10	138				100/5 <sub>5</sub>	64/4 <sub>4</sub>	64/4 <sub>4</sub>			
УП.02	Учебная практика	-,ДЗ <sup>2</sup>	74							74				34/2	40/2			
ПП.02	Производственная практика	ДЗ <sup>2</sup>	108							108					108			
ПА	Экзамен по модулю		12		12						12				12			
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта</b>	-/-/1	316	10	186	104	72	10	72	108	12	0	0	0	58	60	188	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуре и спорта	-,ДЗ <sup>3</sup>	196	10	186	104	72	10	72						58/3 <sub>2</sub>	60/4 <sub>4</sub>	68/6 <sub>4</sub>	
УП.03	Учебная практика	ДЗ <sup>3</sup>	36							36							36	
ПП.03	Производственная практика	ДЗ <sup>4</sup>	72							72							72	
ПА	Экзамен по модулю		12		12						12						12	
<b>Всего часов</b>			- /28/8	4248	131	3361	1364	1929	20	1875	720	84	590	803	594	876	592	626
<b>Часов в неделю</b>												36	36	36	36	36	36	
<b>ГИА</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>		216															
	<i>Защита дипломного проекта (работы)</i>		144															
	<i>Демонстрационный экзамен</i>		72															
			<b>4464</b>															
<b>Государственная (итоговая) аттестация</b> <b>1. Программа обучения по специальности</b> 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с 20.05 по 18.06 (всего нед.) 4 недели (144 часа) Защита дипломного проекта (работы) с 19.06 по 23.06 (всего нед.) 1 неделя (36 часов) 1.2. Выполнение демонстрационного экзамена с 26.06 по 28.06, 1неделя (36 часов)					<b>Всего часов</b>	Дисциплин и МДК		3313	590	731	514	584	508	386				
						Учебной практики		288		36	68	100	48	36				
						Производственной практики		432		36		180	36	180				
						Промежуточной аттестации		84		36	12	12		24				
						Самостоятельной работы		131	22	25	18	24	20	22				
						<b>Всего</b>		<b>4248</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>900</b>	<b>612</b>	<b>648</b>				
						<b>Количество: экзаменов</b>		8		3	2	1		2				
						зачетов		28	3	6	1	9	4	6				
					<b>ГИА</b>							<b>216</b>						
												<b>4464</b>						

## **1.2. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО 49.02.03 Спорт**

### **Кабинеты:**

- гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- математики;
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии человека;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- методики преподавания по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта;
- теоретических основ спортивной подготовки в ИВС;
- методического обеспечения спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта;
- врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа;
- информационно-коммуникационных технологий;
- самостоятельной и воспитательной работы.

### **Лаборатория:**

- физической и функциональной диагностики

### **Спортивный комплекс**

- (универсальный) спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;
- оборудованные открытые спортивные площадки, обеспечивающие достижение результатов освоения образовательной программы;
- плавательный бассейн.

### **Залы:**

- библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет.

## 2. Пояснительная записка

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.03 Спорт СПб ГБПОУ «Академии ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург» разработан на основе

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.03 Спорт, утвержденном приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 апреля 2021 г. № 193, зарегистрирован в Минюсте России 21 мая 2021 г. № 63547.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся»);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.10.2022г № 906 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2022г., регистрационный № 71119);
- Постановление от 28.01.2021г № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление от 28.09.2020г № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 194н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортсмен»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 28.03.2019 № 191н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель».

При составлении учебного плана учитывались:

- Примерной образовательной программы по специальности 49.02.03 Спорт зарегистрированной с государственным реестре образовательных программ № 79 приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-278 от 13.06.2023г
- Уставом и локальными актами СПб ГБПОУ «Академией ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург».

## **2.1. Общие положения**

Область профессиональной деятельности, в которой выпускники, освоившие образовательную программу в соответствии с учебным планом, могут осуществлять профессиональную деятельность: 49.00.00 Физическая культура и спорт.

Учебный план разработан для очной формы обучения.

Начало занятий - 1 сентября; окончание – в соответствии с графиком учебного процесса.

Продолжительность учебного года: I курс – 52 недели, II курс – 52 недели, III курс – 43 недели, Продолжительность учебных занятий – 90 минут (2x45).

Объем образовательной нагрузки обучающихся составляет 36 академических часов в неделю и включает все виды работы во взаимодействии с преподавателем, промежуточную аттестацию и самостоятельную учебную работу.

Продолжительность каникул составляет на всех курсах в зимний период – 2 недели; в летний период – 9 недель на 1 курсе и 8 недель на 2 курсе.

Срок получения образования по учебному плану в соответствии с требованиями ФГОС СПО составляет 2 года 10 месяцев.

Учебный план разработан в соответствии с квалификацией специалиста среднего звена утвержденном в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 г. № 1199 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 декабря 2013 г., регистрационный N 30861), с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 мая 2014 г. № 518 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 мая 2014 г., регистрационный № 32461), от 18 ноября 2015 г. № 1350 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 декабря 2015 г., регистрационный № 39955), от 25 ноября 2016 г. № 1477 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 декабря 2016 г., регистрационный № 44662), приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 3 декабря 2019 г. № 655 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 февраля 2020 г., регистрационный № 57581) и от 20 января 2021 г. № 15 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 февраля 2021 г., регистрационный № 62570).

**Тренер по виду спорта.**

## **2.2. Структуре образовательной программы и учебного плана**

Структура образовательной программы включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативную часть).

Обязательная часть образовательной программы направлена на формирование общих и профессиональных компетенций и составляет 70 процентов от общего объема времени, отведенного на ее освоение.

Вариативная часть образовательной программы (30%) использована для расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, углубления подготовки обучающегося, а также получения дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Учебный план имеет следующую структуру:

- Общий гуманитарный и социально-экономический цикл;
- Математический и общий естественнонаучный цикл;



- Общепрофессиональный цикл;
- Профессиональный цикл;
- Государственная итоговая аттестация, которая завершается присвоением квалификации специалиста среднего звена «Тренер по виду спорта».

Перечень и объем учебных предметов, дисциплин и модулей образовательной программы определен с учетом ПООП ФГОС СПО в основной таблице учебного плана.

В общем гуманитарном и социально-экономическом, математическом и общем естественнонаучном, общепрофессиональном и профессиональном циклах (далее - учебные циклы) образовательной программы выделяется объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы обучающихся.

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой Академией и фондами оценочных средств, позволяющими оценить достижение запланированных по отдельным дисциплинам (модулям) и практикам результатов обучения.

### **2.3. Общепрофессиональный цикл.**

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: «Основы философии», «История», «Психология общения», «Иностранный язык в профессиональной деятельности», «Физическая культура», «Русский язык и культура речи».

Общий объем дисциплины «Физическая культура» составляет 206 академических часов. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Академия устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья и запроса обучающегося.

Освоение общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в объеме 74 академических часа, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - не менее 48 академических часов от общего объема времени, отведенного на указанную дисциплину. Образовательной программой для подгрупп девушек предусмотрено использование 48 академических часов от общего объема времени дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», предусмотренного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

При формировании учебных дисциплин Академия включает адаптационные дисциплины в общепрофессиональный цикл для обеспечения коррекции нарушений развития и социальной адаптации обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ по запросу.

За счет вариативных часов введена такая дисциплина как: ОГСЭ 06 «Русский язык и культура речи», ОП 14. Основы финансовой грамотности. Введение данной дисциплины направлено на изучения общих ОК 03, ОК 05 и профессиональных компетенций, требованиям рынка труда.

## 2.4. Профессиональный цикл.

Профессиональный цикл образовательной программы включает профессиональные модули, которые формируются в соответствии с основными видами деятельности, предусмотренными ФГОС СПО.

В профессиональный цикл образовательной программы входят следующие виды практик: учебная практика и производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки.

Учебная и производственная практики проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессионального цикла и реализуются в несколько периодов, чередуясь с теоретическими занятиями.

Часть профессионального цикла образовательной программы, выделяемого на проведение практик, определен в объеме 36 процентов от профессионального цикла образовательной программы.

Курсовые работы предусмотрены по МДК.02.01 Методика преподавания по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта, реализуются в пределах времени, отведенного на их изучение.

Практическая подготовка проводится в рамках соответствующих профессиональных модулей при обязательном сохранении в пределах учебного года объема часов, установленного учебным планом.

Практическая подготовка в форме учебной практики проводится в спортивных комплексах Академии преподавателями рассредоточено; производственная практика проводится как в Академии, так и в спортивных организациях на основе сетевых договоров, заключаемых между Академией и каждой спортивной организацией, концентрированно.

Сроки проведения учебной и производственной практик устанавливаются согласно рабочему учебному плану и годовому графику учебного процесса.

## 2.5. Формирование вариативной части ППССЗ.

Вариативная часть образовательной программы дает возможность расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, освоивший образовательную программу, согласно квалификации, Тренер по виду спорта, углубления подготовки обучающегося, а также получения дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Конкретное соотношение объемов обязательной части и вариативной части образовательной программы образовательная организация определяет самостоятельно в соответствии с требованиями настоящего пункта, а также с учетом ПООП – она составляет 1296 часов.

### Распределение вариативной части стандарта циклов, разделов:

№ п/п	код	Наименование учебной дисциплины, профессионального модуля	Количество часов по стандарту	Количество часов по учебному плану	Расхождение (вариативная часть стандарта)
	<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>468</b>	<b>572</b>	<b>104</b>
1.	ОГСЭ 01	Основы философии		51	7
2.	ОГСЭ 02	История		51	3

3	ОГСЭ 03	Иностранный язык в профессиональной деятельности		150	6
4	ОГСЭ. 04	Физическая культура		190	18
5	ОГСЭ 05	Психология общения		80	30
6	ОГСЭ 06	Русский язык и культура речи		40	40
	<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>144</b>	<b>182</b>	<b>38</b>
7	ЕН.01	Математика		68	34
8	ЕН 02	Информационные системы в профессиональной деятельности		114	4
	<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>612</b>	<b>1538</b>	<b>926</b>
9	ОП.01	Анатомия		143	103
10	ОП.02	Физиология с основами биохимии		93	53
11	ОП.04	Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж		120	86
12	ОП.05	Педагогика		126	82
13	ОП.06	Психология		126	94
14	ОП.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		72	40
15	ОП.08	Менеджмент физической культуры и спорта		80	43
16	ОП.10	Основы биомеханики		60	28
17	ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта		131	85
18	ОП 12	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		354	264
19	ОП 14	Основы финансовой грамотности		48	48
	<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональный цикл (МДК)</b>	<b>1728</b>	<b>1956</b>	<b>228</b>
20	МДК.01.01	Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта		683	83
21	МДК 01.02	Организация судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта		80	36
22	УП 01	Учебная практика		178	37
23	ПП.01	Производственная практика		252	72
		Государственная итоговая аттестация	216	216	
		<b>ИТОГО</b>	<b>3168</b>	<b>4464</b>	<b>1296</b>

Вариативные часы разбиты следующим образом:

- 7 часов добавлено на дисциплину ОГСЭ 01 Основы философии и 3 часа на ОГСЭ 02 История, для подготовки к практическим работам и ДЗ.

- 18 часов добавлено на дисциплину ОГСЭ 04 Физическая культура, для расширения знаний и умений по профессиональным и общим компетенциям, по подготовке обучающихся к будущей спортивной карьере.

- 30 часов добавлено на дисциплину ОГСЭ 05 Психология общения, для расширения знаний и умений по компетенции ОК 03, 04.

- 40 часов добавлено на дисциплину ОГСЭ 06 «Русский язык и культура речи» для развития общих компетенций ОК 05.
- 34 часа добавлено на дисциплину ЕН 01 Математика, для углубления знаний и умений при выполнении операций над матрицами и решать системы линейных уравнений, знать основы математического анализа, линейной алгебры и аналитической геометрии.
- 4 часа добавлено для изучения дисциплины ЕН 02 Информационные технологии в профессиональной деятельности для умения применять современные пакеты прикладных программ в профессиональной деятельности.
- 103 часа добавлено на дисциплину ОП 01 Анатомия, для проведения промежуточной аттестации – 6 часов консультации и 6 часов экзамен, а также 91 час для углубления знаний и умений по анатомии системы обеспечения и регуляции движений спортсмена, а также по углублению знаний по спортивной морфологии, возрастную морфологию анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи.
- 53 часа добавлено в ОП 02 Физиология, для проведения промежуточной аттестации – 6 часов консультации и 6 часов экзамен, а также 41 час для углубления и приобретения дополнительных знаний и умений по использованию знаний биохимии по определению нагрузок при занятиях физической культурой, знать физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления; физиологические основы тренировки силы, быстроты, выносливости.
- 86 часов добавлено на дисциплину ОП 04 Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж, для углубления знаний по технике безопасности и приемам предупреждения травматизма, требованиям к оборудованию и инвентарю при проведении комплексов лечебной физической культуры, средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре; особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу; основные виды и приемы массажа
- 82 часа добавлено в ОП 05 Педагогика для проведения промежуточной аттестации – 6 часов консультации и 6 часов экзамен, а также 70 часов, для углубления умений ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования, углубления знаний по формам, методам и средствам обучения и воспитания, их педагогические возможности и условия применения.
- 94 часа добавлено на дисциплину ОП 06 Психология, для проведения промежуточной аттестации – 6 часов консультации и 6 часов экзамен, а также 82 часа для углубления знаний и умений по психологическим основам развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности; механизма развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности, психологии спортсмена;
- 40 часов добавлено на дисциплину ОП 07 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, на углубления знаний и умений по понятиям и основам правового регулирования в области образования, физической культуры и спорта; нормам права, регулирующие правоотношения в области образования, образования, физической культуры и спорта; социально-правовым статусом специалиста в области физической культуры и спорта; порядок заключения трудового договора и основания для его прекращения; правила оплаты труда специалиста в области физической культуры и спорта; понятие дисциплинарной и материальной ответственности работника.
- 43 часа добавлено на дисциплину ОП 08 Менеджмент физической культуры и спорта, для углубления знаний и умений по основным положениям по теории и практическому мастерству «спортивного менеджмента»; основным аспектам управления в сфере спорта.
- 28 часов добавлено на дисциплину ОП 10 Основы биомеханики, для углубления знаний и умений по составлению программы тренировок, биомеханических характеристик двигательного аппарата человека.

- 85 часов добавлено в ОП 11 Теория и история физической культуры и спорта, для проведения промежуточной аттестации – 6 часов консультации и 6 часов экзамен, а также 73 часа на углубления знаний и умений: сущность и функции спорта; средства и методы спортивной тренировки их возможности в решении задач спортивной тренировки; основные разделы спортивной подготовки; тренировочные и соревновательные нагрузки; основы теории соревновательной деятельности.

- 264 часа добавлено на дисциплину ОП 12 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности для углубления знаний и умений по проведению тренировочных занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; основам организации и проведения соревнований и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно- спортивной деятельности.

- 48 часов добавлено на изучение предмета ОП 14 Основы финансовой грамотности, для развития общих и профессиональных компетенций, а также умения составлять бизнес-план, основы предпринимательства и бизнеса в спорте, кредитные банковские продукты, для расширения знаний и умений по компетенции ОК 03 Использование знаний по финансовой грамотности, планирование предпринимательской деятельности в профессиональной сфере.

- 228 часов добавлено на ПМ 01 Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в ИВС, для проведения промежуточной аттестации – 12 часов (6 часов консультации и 6 часов экзамен), а также:

- 83 часа на МДК 01.01 Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта, для углубления знаний и умений по планированию и проведению тренировочного процесса с учетом особенностей этапов спортивной подготовки, группы занимающихся в ИВС; проведении образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним; формулировать предложения и рекомендации по совершенствованию программ тренировок и тактики выступления на соревнованиях по результатам самоконтроля.

- 36 часов на МДК 01.02 Организация судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта на углубления умений по формированию требований к составу и квалификации судейского корпуса для организации судейства соревнований; анализировать события и технические действия участников, решение спортивных судей с точки зрения правил вида спорта, этических норм в области спорта.

- 109 часов на учебную и производственную практику для углубления практического опыта по организации, проведения спортивных соревнований и судейства спортивных соревнований в различных видах спорта.

## **2.6. Текущая и промежуточная аттестация**

Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация определяют соответствие персональных достижений, обучающихся поэтапным требованиям ППССЗ.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение семестра и по его итогам в соответствии с рабочими программами учебных предметов, дисциплин, профессиональных модулей.

Промежуточная аттестация по учебным предметам, дисциплинам, междисциплинарным курсам, профессиональным модулям проходит в форме зачета, дифференцированного зачета, экзамена, экзамена квалификационного (экзамена по профессиональному модулю). Зачеты и

дифференцированные зачеты проводятся за счет времени, отводимого на освоение учебных предметов, дисциплин, междисциплинарных курсов, практики.

Промежуточная аттестация в форме экзамена, комплексного экзамена, экзамена(квалификационного) проводится за счет объема времени (84 часа, включая время на самостоятельную подготовку обучающихся к экзаменам, проведение консультаций и экзаменов), отведенного учебным планом на промежуточную аттестацию в период экзаменационных сессий, установленных календарным учебным графиком, в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Экзамены квалификационные проводятся после освоения всех составляющих профессионального модуля. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций - баз практики.

На промежуточную аттестацию отведено - 84 часа (экзамены и консультации).

Комплексные дифференцированные зачеты проводятся по:

1. ОП 03 и ОП 10 – 4 семестр;
2. УП 02 и ПП 02 – 4 семестр;
3. МДК 03.01 и УП 03 – 6 семестр
4. ПП 01 и ПП 03 – 6 семестр

В соответствии с требованиями 762 приказа количество зачетов в учебном году не превышает 10, а экзаменов – 8, а именно:

1 курс - 9 зачетов, 3 экзамена;

2 курс – 10 зачетов, 3 экзамена, курсовая работа по МДК 02.01,

3 курс – 10 зачетов, 2 экзамена, курсовая работа по МДК 01.01.

В указанное количество не входят зачеты по физической культуре.

## **2.7. Формы проведения итоговой аттестации.**

Необходимым условием допуска к Итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение студентами компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. В том числе выпускником могут быть предоставлены отчеты о ранее достигнутых результатах, дополнительные сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческие работы по специальности, характеристики с мест прохождения производственных практик.

Итоговая аттестация проводится в соответствии с требованием ФГОС СПО по специальности в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы). Тематика дипломного проекта (работы) соответствует содержанию одного или нескольких профессиональных модулей. Требования к дипломным проектам(работам), методика их оценивания, уровни демонстрационного экзамена, конкретные комплекты оценочной документации, включаются в программу Государственной итоговой аттестации выпускников по специальности. На ГИА предусмотрено: подготовка дипломного проекта (работы) - 4 недели, защита дипломного проекта (работы) -1 неделя, проведение демонстрационного экзамена - 1 неделя.

Демонстрационный экзамен проводится по специальности 49.02.03 Спорт, базовый уровень. Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работе Академия определяет самостоятельно с учетом ПООП.