

Принято:
педагогическим советом
ГБОУ школы-интерната № 576
протокол № 1
от 30.08.2016 г.

Утверждаю:
директор школы-интерната № 576
_____Скарлыгина Н.В.
приказ № 172 от 01.09.2016 г.

**Учебный план
на 2016/2017 учебный год
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы-интерната № 576 среднего общего образования
с углублённым изучением предмета физическая культура
Василеостровского района Санкт-Петербурга
Отделение дошкольного образования детей**

Учебный план-является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ОДОД ГБОУ школы-интерната № 576 Василеостровского района Санкт-Петербурга, разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013 г.;
- Уставом ГБОУ школы-интерната № 576.

Реализуемая программа:

Образовательная программа дошкольного образования отделения дошкольного образования детей ГБОУ школы-интерната № 576 Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Продолжительность учебной недели: - 5 дней (понедельник-пятница).

Количество групп – 3 группы.

Программа реализуется:

- в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

Формы реализации Программы по образовательным областям.

1. Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме ОДвРМ ежедневно (отражается в календарном плане-графике) в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.
2. Образовательная область «Познавательное развитие» реализуется в форме НОД в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода. С 4 лет в средней группе в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно познавательная тема «Математика». Математика проводится в форме НОД в средней (4-5 лет) и старшей группе (5-6 лет) 1 раз в неделю, в подготовительной группе (6-7 лет) – 2 раза в неделю.
3. Образовательная область «Речевое развитие» реализуется в форме НОД с 1 сентября по 31 мая – по расписанию НОД. А также ежедневно в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОДвРМ – чтение художественной литературы, работа по развитию компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа (отражается в календарном плане-графике).
4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме НОД 9по расписанию НОД) рисование, лепка, аппликация; и в форме ОДвРМ конструирование и художественный труд. НОД художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 августа по расписанию НОД. НОД музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа по расписанию НОД и в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в

форме ОДвРМ (отражается в календарном плане-графике), а также в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

5. Образовательная область «Физическое развитие» реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме НОД (по расписанию НОД), а также ежедневно в форме ОДвРМ – подвижные игры, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном плане-графике), в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

В каждой группе непрерывная образовательная деятельность осуществляется по расписанию НОД на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью 10 минут для самостоятельной деятельности и проведения динамических пауз.

Расписание НОД утверждается директором ГБОУ школы-интерната до начала учебного года.

В группах в возрасте 4-5 лет проводят не более двух НОД в первую половину дня общей длительностью 30 и 40 минут соответственно.

В группах в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух НОД в первую половину дня общей длительностью 45 минут.

В группах в возрасте от 6 до 7 лет проводят не более трех НОД в первую половину дня общей длительностью 90 минут.

В группах старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна длительность не более 25-30 минут.

Базовая ОО	Возрастные группы						
	Инвариантная часть:		средняя		старшая		подготовит.
Количество НОД (неделя, год)	нед.	год	нед.	год	нед.	год	
ОО «Познавательное развитие»	2	72	3	108	4	144	
Познание. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	36	1	36	1	36	
Познание. Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	2	72	
Познание. Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность			1	36	1	36	
ОО «Речевое развитие»	1	36	2	72	2	72	
ОО «Художественно-эстетическое» (изобразит. д-ть)	2	72	3	108	3	108	
Рисование	1	36	2	72	2	72	
Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	
Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	
ОО «Физическое развитие»	3	108	3	108	3	108	
ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	2	72	2	72	2	72	
Итого:	10	360	13	468	14	504	
Объём недельной образовательной нагрузки	3 часа 40 м		5ч 50 мин		8 ч 30 мин		

Сетка занятий средняя группа (10 занятий в неделю)
Продолжительность 20 мин

(Непрерывная образовательная деятельность)

Время	Пон.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.10-9.30	Рисование	Познавательное развитие	Развитие речи	Познавательное развитие	Лепка/аппликация
9.40-10.00	Музыка	Физкультура	Физкультура		Музыка
11.10-11.30				Физкультура на улице	

Сетка занятий старшая группа 13 занятий в неделю
Продолжительность 25 мин

(Непрерывная образовательная деятельность)

Время	Пон.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.05-9.30	Музыка	Коммуникация р/р	Физкультура	Худ. лит-ра р/р	Познавательное развитие
9.40-10.05	Познавательное развитие		Познавательное развитие	Физкультура	Рисование
11.05-11.30		Физкультура на улице			
16.00-16.25		Рисование	Музыка	Лепка/ аппликация	

р/р – речевое развитие

п/р – познавательное развитие

Сетка занятий подготовительная группа 14 занятий в неделю
Продолжительность 30 мин

(Непрерывная образовательная деятельность)

Время	Пон.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.30	Познавательное развитие	Познавательное развитие	Лепка/ аппликация	Познавательное развитие	Музыка
9.40-10.10			Развитие речи	Развитие речи	Познавательное развитие
10.20-10.50			Физкультур а		Рисование
11.40-12.10	Музыка			Физкультура на улице	
16.00-16.30	Физкультура	Рисование			

Режим дня в холодный период года**2016-2017 учебный год****Средняя группа**

Время	Режимные моменты
7.00-08.25	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
08.25-08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55-09.10	Игры, самостоятельная деятельность
09.10-09.30 09.40-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак*
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-15.00	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные ванны
15.20-15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55-16.40	Игры, кружки, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы
16.40-18.00 18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Старшая группа

Время	Режимные моменты
07:00-08:30	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
08:30-08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50-09:05	Игры, самостоятельная деятельность
09:05-09:30 09:40-10:05	Организованная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак*
10:20-10:40	Игры, самостоятельная деятельность
10:40-12:15	Подготовка к прогулке, прогулка
12:15-15:00	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:20	Постепенный подъем, воздушные ванны
15:20-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-16.40	Организованная образовательная деятельность* Игры, кружки, самостоятельная деятельность, Чтение художественной литературы
16.40-18.10 18.10-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой

Подготовительная к школе группа

Время	Режимные моменты
07:00-08:30	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
08:30-08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность
09:00-09:30 09:40-10:10 10:20-10:50	Организованная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак*
10:50-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка
12:20-15:00	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:20	Постепенный подъем, воздушные ванны
15:20-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-16.40	Организованная образовательная деятельность* Игры, кружки, самостоятельная деятельность, Чтение художественной литературы
16.40-18.10 18.10-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой