

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Санкт-Петербургского ГБПОУ  
«Академия ледовых видов спорта  
«Динамо Санкт-Петербург»  
Протокол от 03.06.2024 года № 8

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Санкт-Петербургского ГБПОУ  
«Академия ледовых видов спорта  
«Динамо Санкт-Петербург»  
Приказ от 03.06.2024 года № 156

СОГЛАСОВАНО  
Общим собрание работников  
Санкт-Петербургского ГБПОУ  
«Академия ледовых видов спорта  
«Динамо Санкт-Петербург»  
Протокол от 03.06.2024 года № 6

УЧТЕНО  
Мнение Совета родителей  
Санкт-Петербургского ГБПОУ  
«Академия ледовых видов спорта  
«Динамо Санкт-Петербург»  
Протокол от 03.06.2024 года № 3

УЧТЕНО  
Мнение Совета обучающихся  
Санкт-Петербургского ГБПОУ  
«Академия ледовых видов спорта  
«Динамо Санкт-Петербург»  
Протокол от 03.06.2024 года № 3



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**отделения дополнительного образования детей**  
**Санкт-Петербургского государственного бюджетного**  
**профессионального образовательного учреждения**  
**«Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»**

## 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся отделения дополнительного образования детей Санкт-Петербургского ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург» (далее по тексту - Положение) (далее по тексту – Образовательное учреждение) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
  - Федеральный закон от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
  - Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
  - Приказ Министерства спорта России от 03 августа 2022 года № 635 «Об утверждении особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
  - Приказ Министерства спорта России от 03 августа 2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Устав Образовательного учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся отделении дополнительного образования детей Образовательного учреждения (далее по тексту – Отделение) и организацию учебно-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Отделении регламентируется Уставом Образовательного учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Образовательного учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, включающими в себя:
- годовой учебно-тренировочный план,
  - календарный план воспитательной работы,
  - план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним,

- планы инструкторской и судейской практики,
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств),  
А также регулируется расписанием занятий, индивидуальными планами спортивной подготовки.

## **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.
- 2.2. Учебный год в Отделении начинается 01 июня и заканчивается 31 мая (сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся).
- 2.3. Продолжительность учебного года – 52 недели.
- 2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Образовательного учреждения.
- 2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится в Отделении в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Отделения.
- 2.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. В выходные и праздничные дни Отделение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации и Санкт-Петербурга.
- 2.7. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.
- 2.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп Отделение:
  - формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
  - определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.
- 2.9. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:
- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
  - не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
  - обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.
- 2.10. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

### **3. Режим занятий**

- 3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписания не позднее 20.00 для обучающихся 9 - 15 лет. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.
- 3.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в Отделении объединяются (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.
- 3.3. Расписание занятий утверждается директором Образовательного учреждения по предоставлению тренера-преподавателя, с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.
- 3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
  - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
  - на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
  - на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

- 3.5. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.
- 3.6. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.
- 3.7. Возможно введение перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста, обучающегося в настоящем пункте.
- 3.8. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Образовательным учреждением.

#### **4. Заключительные положения**

- 4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Образовательного учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Образовательного учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Образовательного учреждения и действует бессрочно.
- 4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Образовательного учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Образовательного учреждения.
- 4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
- 4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.
- 4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Образовательного учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».