

Принято:
педагогическим советом
ГБОУ школы-интерната № 576
протокол № 1
от 31.08.2017 г.

Утверждаю:
директор школы-интерната № 576
_____Скарлыгина Н.В.
приказ № 147 от 01.09.2017 г.

**Учебный план
на 2017/2018 учебный год
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы-интерната № 576 среднего общего образования
с углублённым изучением предмета физическая культура
Василеостровского района Санкт-Петербурга
Отделение дошкольного образования детей**

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ОДОД ГБОУ школы-интерната № 576 Василеостровского района Санкт-Петербурга, разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013 г.;
- Уставом ГБОУ школы-интерната № 576.

Реализуемая программа:

Образовательная программа дошкольного образования отделения дошкольного образования детей ГБОУ школы-интерната № 576 Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Продолжительность учебной недели: - 5 дней (понедельник-пятница).

Количество групп – 3 группы.

Программа реализуется:

- в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

Формы реализации Программы по образовательным областям.

1. Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме ОДвРМ ежедневно (отражается в календарном плане-графике) в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.
2. Образовательная область «Познавательное развитие» реализуется в форме НОД в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода. С 4 лет в средней группе в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно познавательная тема «Математика». Математика проводится в форме НОД в средней (4-5 лет) и старшей группе (5-6 лет) 1 раз в неделю, в подготовительной группе (6-7 лет) – 2 раза в неделю.
3. Образовательная область «Речевое развитие» реализуется в форме НОД с 1 сентября по 31 мая – по расписанию НОД. А также ежедневно в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОДвРМ – чтение художественной литературы, работа по развитию компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа (отражается в календарном плане-графике).
4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме НОД 9по расписанию НОД) рисование, лепка, аппликация; и в форме ОДвРМ конструирование и художественный труд. НОД художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 августа по расписанию НОД. НОД музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа по расписанию НОД и в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в

форме ОДвРМ (отражается в календарном плане-графике), а также в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

5. Образовательная область «Физическое развитие» реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме НОД (по расписанию НОД), а также ежедневно в форме ОДвРМ – подвижные игры, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном плане-графике), в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

В каждой группе непрерывная образовательная деятельность осуществляется по расписанию НОД на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью 10 минут для самостоятельной деятельности и проведения динамических пауз.

Расписание НОД утверждается директором ГБОУ школы-интерната до начала учебного года.

В группах в возрасте 4-5 лет проводят не более двух НОД в первую половину дня общей длительностью 30 и 40 минут соответственно.

В группах в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух НОД в первую половину дня общей длительностью 45 минут.

В группах в возрасте от 6 до 7 лет проводят не более трех НОД в первую половину дня общей длительностью 90 минут.

В группах старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна длительность не более 25-30 минут.

Базовая ОО	Возрастные группы					
	средняя		старшая		подготовит.	
Инвариантная часть:	нед.	год	нед.	год	нед.	год
Количество НОД (неделя, год)	нед.	год	нед.	год	нед.	год
ОО «Познавательное развитие»	2	72	3	108	4	144
Познание. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	36	1	36	1	36
Познание. Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	2	72
Познание. Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность			1	36	1	36
ОО «Речевое развитие»	1	36	2	72	2	72
ОО «Художественно-эстетическое» (изобразит. д-ть)	2	72	3	108	3	108
Рисование	1	36	2	72	2	72
Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18
ОО «Физическое развитие»	3	108	3	108	3	108
ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	2	72	2	72	2	72
Итого:	10	360	13	468	14	504
Объём недельной образовательной нагрузки	3 часа 40 м		5ч 50 мин		8 ч 30 мин	

Сетка занятий средняя группа (10 занятий в неделю)**Продолжительность 20 мин**

(Непрерывная образовательная деятельность)

Время	Пон.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.10-9.30	Познавательное развитие	Развитие речи	Познавательное развитие	Музыка	Рисование
9.40-10.00	Физкультура	Музыка	Физкультура	Лепка/Аппликация	
11.20-11.40					Физкультура на улице

Сетка занятий старшая группа 13 занятий в неделю**Продолжительность 25 мин**

(Непрерывная образовательная деятельность)

Время	Пон.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.05-9.30	Физкультура	Развитие речи	Музыка	Познавательное развитие	Развитие речи
9.45-10.15	Познавательное развитие		Познавательное развитие		Физкультура
10.25-10.50	Музыка	Рисование			
11.30-11.50			Физкультура на улице		
15.35-16.00		Лепка/Аппликация		Рисование	

Сетка занятий подготовительная группа 14 занятий в неделю**Продолжительность 30 мин**

(Непрерывная образовательная деятельность)

Время	Пон.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.30	Познавательное развитие	Познавательное развитие	Познавательное развитие	Познавательное развитие	Музыка
9.40-10.10	Развитие речи	Рисование	Развитие речи		Рисование
10.25-10.55			Физкультура		Физкультура
11.20-11.50	Физкультура на улице				
15.45-16.15		Музыка		Лепка/Аппликация	

Режим дня в холодный период года**2017-2018 учебный год****Средняя группа**

Время	Режимные моменты
7.00-08.25	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
08.25-08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55-09.10	Игры, самостоятельная деятельность
09.10-09.30 09.40-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак*
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-15.00	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные ванны
15.20-15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55-16.40	Игры, кружки, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы
16.40-18.00 18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Старшая группа

Время	Режимные моменты
07:00-08:30	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
08:30-08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50-09:05	Игры, самостоятельная деятельность
09:05-09:30 09:40-10:05	Организованная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак*
10:20-10:40	Игры, самостоятельная деятельность
10:40-12:15	Подготовка к прогулке, прогулка
12:15-15:00	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:20	Постепенный подъем, воздушные ванны
15:20-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-16.40	Организованная образовательная деятельность* Игры, кружки, самостоятельная деятельность, Чтение художественной литературы
16.40-18.10 18.10-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой

Подготовительная к школе группа

Время	Режимные моменты
07:00-08:30	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
08:30-08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность
09:00-09:30 09:40-10:10 10:20-10:50	Организованная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак*
10:50-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка
12:20-15:00	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:20	Постепенный подъем, воздушные ванны
15:20-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-16.40	Организованная образовательная деятельность* Игры, кружки, самостоятельная деятельность, Чтение художественной литературы
16.40-18.10 18.10-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой